

¡Es el momento de inscribirse en sus beneficios para 2026!

Inscríbase entre el 3 y el 14 de noviembre de 2025



ACCEDA EN LÍNEA A LOS MATERIALES DE SUS BENEFICIOS

Visite [el sitio de beneficios de USNH](#) para encontrar los materiales de sus beneficios, incluida su *Guía de beneficios para 2026* y el *Resumen comparativo de los planes médicos y los costos*. Úselos para ayudarle a entender sus opciones en los planes en 2026 y tomar las mejores decisiones para usted mismo y su familia.

Escanee el código QR para encontrar la *Guía de beneficios para 2026* y el *Resumen comparativo de los planes médicos y los costos* en español.



Estimada comunidad de USNH:

Todos los años revisamos cuidadosamente nuestros beneficios para asegurarnos de ofrecerles a usted y su familia programas de cobertura integral y apoyo clínico que se comparen favorablemente con instituciones a nuestro mismo nivel.

En los tres últimos años se han incrementado los costos de atención médica a una tasa alarmante. Desde 2022, los gastos de atención médica del sistema universitario se han incrementado en un 30% o alrededor de \$20 millones. Se proyectó que en 2026 nuestros gastos totales de atención médica serían de **más de \$90 millones** si hubiéramos mantenido los mismos diseños de planes. Esto hizo necesario ver con mayor detenimiento nuestros planes médicos y considerar qué cambios hacer con el fin de continuar cumpliendo con nuestra declaración de misión para nuestros estudiantes y el estado de Nueva Hampshire. Definitivamente no estamos solos ya que muchas instituciones homólogas de educación superior se están enfrentando a presiones semejantes.

Como es posible que sepa, el mayor reto es la transición de Cigna a Anthem Blue Cross Blue Shield (BCBS) con el fin de cubrir los mismos servicios y a la vez mejorar tanto los costos como la experiencia de los miembros. También hemos continuado agregando nuevos socios en la atención médica que ofrecen alternativas a costos más bajos o programas de cuidado preventivo para procedimientos de alto costo.

Estos esfuerzos nos han permitido **limitar los incrementos en los costos a alrededor de la mitad de lo que hubieran sido** si hubiéramos seguido con Cigna y mantenido los mismos diseños de planes.

Verá estos cambios reflejados en sus primas y gastos de su bolsillo en 2026. Los incrementos se comparten entre USNH y las personas inscritas en el plan médico, de los cuales USNH absorbe la mayor parte del costo. Entendemos que los aumentos en las primas nunca son buenas noticias, pero creemos que estos cambios les darán a usted y su familia la mejor cobertura posible manteniendo a la vez las tarifas al menor costo posible.

Le recomendamos que revise sus opciones de planes médicos para 2026 con el fin de que tome la mejor decisión para usted y su familia. **Si no hace nada durante la Inscripción Abierta, se le inscribirá automáticamente en el nuevo plan de Anthem BCBS que sea más parecido a su plan médico actual de Cigna.**



Información adicional sobre Anthem BCBS

Confiamos en que la transición de nuestro administrador de planes médicos a Anthem BCBS el 1 de enero de 2026 ofrecerá mejor acceso, mejor apoyo y costos más sostenibles tanto para usted como para el sistema universitario. Esta es la razón:

- Los empleados de USNH y sus familiares con cobertura tendrán acceso a varios recursos clínicos y herramientas de navegación mejoradas, incluidos **programas de apoyo clínico mejorados, apoyo especializado para el control de enfermedades** complejas o crónicas y **cuidado personalizado** para ayudar a navegar el sistema de atención médica.
- Con Anthem BCBS, usted y sus familiares con cobertura tendrán acceso a toda la red nacional de BCBS. Su amplia red y contratos competitivos a su vez nos ayudarán a **administrar mejor los crecientes costos de atención médica**, facilitando el impacto en nuestros empleados y en nuestro sistema universitario.

Lo más importante, usted continuará teniendo cobertura de medicamentos con receta por medio de **OptumRx**, y también tendrá los mismos excelentes programas clínicos que conoce y usa hoy en día, entre ellos **Spring Health (EAP)**, **Hinge Health**, **Omada Health** y **Lantern**. Sus oportunidades de **reembolso de acondicionamiento físico de \$300** y **evaluación de riesgos para la salud de \$150** continuarán asimismo en 2026.

Hemos trabajado duro para mantener las interrupciones a un mínimo y **la mayoría de proveedores de Cigna seguirán en la red con Anthem BCBS**, incluso todos los hospitales principales en Nueva Hampshire, Massachusetts, Maine y Vermont. Para confirmar si su proveedor tiene contrato con Anthem BCBS, le recomendamos que use su herramienta de búsqueda de proveedores en línea en el sitio www.anthem.com/find-care/. Escanee el código QR para empezar.



Cuando haga su búsqueda, asegúrese de seleccionar **BlueChoice Open Access (Select Network)** como el nombre del plan. Le sugerimos que use esta herramienta en lugar de llamar al consultorio de su médico ya que se actualiza este recurso continuamente y le ofrecerá la información más exacta de la cobertura dentro de la red. Es caso de que uno de sus proveedores esté fuera de la red, sepa que colaboramos estrechamente con Anthem BCBS para asegurar que se hace todo lo posible para incorporarlos a la red.

Entendemos que usted puede tener preguntas adicionales y estamos a sus órdenes para proporcionarle la información que necesite durante la transición. Consulte nuestro documento de preguntas y respuestas en [el sitio de beneficios de USNH](#) o marque a su número 2525 del campus desde cualquier teléfono del campus para obtener apoyo de Recursos Humanos y más detalles.

Cambios en las primas y los diseños de planes

Como mencionamos antes, verá **incrementos en las tarifas de su plan médico** que se alinean con los crecientes costos de atención médica en todo el país. Y, aunque no hemos cambiado los procedimientos médicos que tienen cobertura, también notará **cambios en ciertas características de los diseños de planes**, como los deducibles, máximos a pagar de su bolsillo y copagos. Continuamos con el compromiso de encontrar maneras adicionales de contener los aumentos en los costos ofreciendo a la vez planes de alta calidad.

Encuentre sus nuevas primas y diseños de planes en su *resumen comparativo de costos* en [el sitio de beneficios de USNH](#).



¿Qué novedades adicionales hay en 2026?

- Usted se inscribirá en sus beneficios por medio de **Workday**. Siga leyendo para ver las instrucciones para inscribirse.
- La inscripción este año **durará dos semanas** en lugar de tres. ¡Tome en cuenta eso al hacer sus planes!
- El proceso para entregar su reembolso de acondicionamiento físico y su crédito de evaluación de riesgos para la salud cambiará en 2026...usted los presentará por medio de **HealthEquity**. Se compartirán instrucciones antes de empezar el nuevo año calendario.
- Si tiene actualmente una Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos (HSA) por medio de HSA Bank de Cigna, el financiamiento futuro se dirigirá a **Fidelity**. Esté al pendiente de recibir más información sobre cómo establecer su HSA de Fidelity y transferir sus fondos existentes (si opta por eso).
- Si se inscribe en Open Access 2750/5500 con HSA, el IRS ha **incrementado los límites de contribuciones a una HSA** para 2026 a \$4,400 para una cobertura individual y \$8,750 para todos los demás niveles de cobertura.
- El IRS también ha **incrementado los límites de la Cuenta de Gastos Flexibles (FSA) para Cuidado de la Salud** a \$3,400 y los **límites de la FSA para Cuidado de Dependientes** a \$7,500 o a \$3,750 si está casado, pero presentan su declaración de impuestos por separado.
- La cobertura del seguro de vida y de AD&D hará la transición de Sun Life Financial a **The Hartford**. La cobertura a su disposición seguirá siendo la misma.

¡ACTÚE!



Revise su cobertura actual

Piense en la cobertura que tiene actualmente y lo que podría necesitar para 2026. Es posible que hayan cambiado sus necesidades así que tómese algo de tiempo con el fin de prepararse para seleccionar los beneficios que sean mejores para usted.



Haga nuevas selecciones para las cuentas de gastos

Si participa en las cuentas HSA, FSA para Cuidado de la Salud o FSA para Cuidado de Dependientes y desea participar en 2026, **debe entrar a Workday y hacer selecciones nuevas para estas cuentas**. Aunque se transferirá el resto de su cobertura de 2026 si no actúa, le recomendamos firmemente que revise su cobertura actual y haga actualizaciones si es necesario.



Complete la evaluación de riesgos para la salud para el 30 de noviembre

Si está inscrito actualmente en cobertura médica y completa la evaluación de riesgos para la salud antes del 30 de noviembre de 2025, puede recibir un crédito anual de hasta \$150 para sus primas médicas. ¡Visite mycigna.com para completar su evaluación hoy mismo!

FERIA DE BENEFICIOS DE USNH



ASISTA A LA PRÓXIMA FERIA DE BENEFICIOS

Conozca mejor nuestros beneficios y obtenga respuestas a sus preguntas. Se le invita a participar en cualquier feria, independientemente de su ubicación laboral. Todas las ferias son de **10:30 a.m. a 1:30 p.m.**

UNH:

Martes, 28 de octubre
Memorial Union Building,
Granite State Room

PSU:

Miércoles, 29 de octubre
Heritage Commons

KSC:

Jueves, 30 de octubre
Mountain View Room,
Student Center

SESIÓN VIRTUAL DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS CON PROVEEDORES

Se tendrá una sesión virtual de preguntas y respuestas con los proveedores Anthem, OptumRx, Delta Dental y Spring Health EAP el **31 de octubre de 2025**. Encontrará más detalles en [el sitio de beneficios 2026](#).

Siga estos pasos para revisar sus beneficios

Se inscribirá en sus beneficios para 2026 por medio de [Workday](#), la misma plataforma que usa para solicitar tiempo libre y ver información de su sueldo. Estas son instrucciones paso a paso para guiarlo:

▶ PASO 1 – Ingresar

[Ingresa en Workday](#) usando su cuenta de USNH. ¡Escanee el código QR para acceder!

▶ PASO 2 – Actualice su cobertura médica

Haga clic en la tarea **Open Enrollment Change** (Cambio en la Inscripción Abierta) en su buzón, luego haga clic en **Let's Get Started** (Empecemos). Haga clic en **Manage** (Administrar) para actualizar sus selecciones médicas o **Enroll** (Inscribirse) si no está inscrito actualmente en un plan médico. Luego escoja **Select** (Seleccionar) o **Waive** (Declinar) para cada selección médica. Si no lo hace, se mantendrán sus selecciones médicas actuales de 2025. Una vez que termine de modificar y revisar sus selecciones médicas, haga clic en **Confirm and Continue** (Confirmar y continuar).

▶ PASO 3 – Revise y actualice a los dependientes en su plan médico

Agregue o retire a cualquier dependiente para 2026. Si ya tiene dependientes en su plan médico en Workday, se les seleccionará automáticamente para agregarlos a su cobertura. En el caso de dependientes nuevos, haga clic en el botón **Add New Dependent** (Agregar nuevo dependiente) y complete la información requerida.

▶ PASO 4 – Revise y actualice el resto de su cobertura

Puede verificar cada una de las elecciones de beneficios para revisar su cobertura y decidir si desea elegir, cancelar o modificar la cobertura. Puede modificar a sus dependientes en cada línea de la cobertura, si es necesario.

▶ PASO 5 – Haga sus selecciones de HSA o FSA

Confirme o actualice la selección de HSA (si procede) y sus selecciones de FSA para 2026. **Recuerde que debe volver a elegir estas contribuciones cada año si desea participar.**

▶ PASO 6 – Confirme sus selecciones

Una vez que haya terminado de inscribirse en sus beneficios o modificarlos, agregar o actualizar a los beneficiarios, además de revisar sus contribuciones a sus cuentas de gastos y de ahorros, se le pedirá que complete su inscripción. Seleccione la casilla **I Accept** (Acepto) para confirmar su firma electrónica, si se requiere. Luego haga clic en **Submit** (Enviar). Aparecerá una página de confirmación. Haga clic en **Done** (Terminado) para completar la tarea y, si le gustaría ver su resumen de beneficios, haga clic en el botón **View 2026 Benefits Statement** (Ver el resumen de los beneficios 2026). Haga clic en **Print** (Imprimir) para generar una versión PDF para sus archivos.

¡ESTAMOS A SUS ÓRDENES PARA AYUDAR!

Si necesita ayuda para inscribirse en sus beneficios, marque su número 2525 del campus o envíe una solicitud de ayuda a usnh.edu/need-help.

ACCEDA A WORKDAY

Escanee el código QR para entrar a Workday y empezar.



CAMBIOS EN LOS SUCESOS DE VIDA

¡IMPORTANTE! Usted puede hacer cambios a los beneficios fuera de la Inscripción Abierta si experimenta un suceso de vida, como casarse, divorciarse o si le nace/adopta un hijo. Visite Workday para indicar su suceso de vida y hacer el cambio respectivo en los beneficios.



Consultas financieras virtuales con CAPTRUST

Los asesores financieros CAPTRUST, una firma de asesoría financiera independiente que trabaja en los planes de jubilación de USNH, ofrecerá consultas virtuales del **20 de octubre al 7 de noviembre**.

Entre los temas que se cubren en las sesiones de asesoría individuales de 45 minutos se incluyen planificación financiera para la jubilación y general, educación y asesoramiento en inversiones, entre otras cosas más.

También tendrá la oportunidad de crear un modelo de planificación para la jubilación a través de la herramienta interactiva de preparación para la jubilación de CAPTRUST. Estas sesiones personalizadas se le ofrecen solo como un beneficio; confíe en que el papel de CAPTRUST no es venderle nada sino simplemente ayudarle a tomar decisiones sólidas en sus inversiones.

[haga clic aquí](#) para hacer una cita o visite [el sitio de beneficios de USNH](#) para inscribirse.

**Concertar
citas**



¡EXAMINE SUS METAS DE JUBILACIÓN!

La Inscripción Abierta es un momento excelente para que revise sus contribuciones 403(b) para la jubilación en Workday y los beneficiarios con Fidelity y TIAA. También puede programar tiempo con un profesional financiero para recibir ayuda con sus metas de jubilación a través de CAPTRUST. Programe su cita gratuita en captrustadvice.com o llámeles directamente al 800-967-9948.

¡Elija los beneficios más adecuados!

Cambie o confirme sus elecciones entrando a Workday.

Acciones por parte del empleado

Beneficio	Seguro médico	Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos (HSA)	Cuentas de Gastos Flexibles (FSA)	Todos los demás beneficios
Tome este paso:	Revise su cobertura en 2025 y elija su nueva opción de plan médico para 2026.	Si se inscribe en el plan Open Access 2750/5500 con HSA, designe su contribución del sueldo a la HSA del empleado para 2026.	Si le gustaría contribuir a una FSA, inscribese y designe la cantidad de su contribución para 2026.	Revise su cobertura en 2025.
Si no actúa:	Se le inscribirá automáticamente en el nuevo plan médico Anthem BCBS que sea más parecido a su plan médico actual de Cigna.	Su saldo existente se va a transferir, pero usted no contribuirá en 2026 a menos que haga una elección de HSA Si opta por no hacer la transición de su HSA a Fidelity, usted podrá ser responsable de los gastos mensuales de mantenimiento a través de HSA Bank.	Usted no contribuirá en 2026.	Su cobertura actual se transferirá automáticamente a 2026.

¡Información adjunta sobre la Inscripción Abierta en 2026!

INSCRÍBASE
del 3 al 14
DE
NOVIEMBRE

¡Anote la fecha!

**Inscripción Abierta para los beneficios en 2026:
Del 3 al 14 de noviembre de 2025**

La Inscripción Abierta es la oportunidad que tiene una vez al año de hacer cambios en sus beneficios. Tomarse el tiempo para revisar sus opciones de beneficios durante la Inscripción Abierta le ayudará a asegurarse de que sus beneficios siguen satisfaciendo sus necesidades.

Visite el sitio de beneficios de USNH para obtener más información y actualizar o confirmar sus elecciones durante la Inscripción Abierta.

