



Sistema de la Universidad de New Hampshire

# Guía de beneficios para 2024

## Contenido

Descripción general de los beneficios para 2024.....	3
Cobertura de atención médica .....	4-5
Programas de salud y bienestar .....	6-7
Cobertura dental y de la vista.....	8
Cuentas de Gastos Flexibles (FSA).....	9
Beneficios financieros .....	10
Beneficios voluntarios y UTime.....	11-12
Plan de jubilación .....	13
Beneficios y recursos adicionales .....	14

# ¡Bienvenido a su programa de beneficios del USNH!

En el Sistema de la Universidad de New Hampshire (USNH), apoyamos a nuestros empleados y alentamos su éxito de muchas maneras, como por medio de un programa competitivo de salud y bienestar, financiero, de jubilación, y otros beneficios.

Esperamos que use esta guía como un recurso para navegar por los beneficios y programas a disposición de usted y sus seres queridos. Considere sus necesidades de beneficios y use las herramientas y recursos proporcionados para aprender más sobre las opciones de cobertura, para que pueda tomar las mejores decisiones sobre beneficios para usted y su familia.



## ¡ACCESO A INFORMACIÓN SOBRE LOS BENEFICIOS TODO EL AÑO!

Ponga [Información sobre beneficios 2024](#) entre sus favoritos para que pueda acceder fácilmente a los detalles sobre sus beneficios a lo largo del año.

# DESCRIPCIÓN GENERAL DE LOS BENEFICIOS PARA 2024

## Cuándo se puede inscribir

Los empleados pueden escoger o cambiar su cobertura de beneficios **durante el periodo de Inscripción Abierta cada otoño**.

Si usted es un empleado nuevo, debe inscribirse en los beneficios en un plazo de **30 días después de su fecha de contratación** para tener cobertura. Si se inscribe dentro de este periodo, sus beneficios entrarán en vigor el primer día del mes después de su fecha de contratación.

## A quién puede incluir en la cobertura

Puede escoger cobertura para usted mismo y cualquier dependiente elegible. Visite [MyBenefits.USNH.edu](https://MyBenefits.USNH.edu) para ver una lista de dependientes elegibles. Si está inscribiendo dependientes por primera vez, usted tiene 30 días a partir de su fecha de inscripción para entregar documentos de verificación de elegibilidad de los dependientes en el sitio [MyBenefits.USNH.edu](https://MyBenefits.USNH.edu) o en la Oficina de Recursos Humanos de su campus.

## Cuánto cuestan sus beneficios

USNH trabaja con usted para ayudarle a pagar el costo de tener cobertura médica. La parte que usted paga de sus primas médicas (a través de deducciones de nómina) se puede encontrar en su [Comparación de planes médicos y resumen de costos](#). En esta guía, verá la cantidad de deducciones de nómina quincenales para los planes dentales y de la vista que tiene a su disposición. Las deducciones de nómina quincenales para otros beneficios, como el seguro de vida y los beneficios voluntarios, estará disponible cuando termine el proceso de inscripción en línea.

La cantidad que usted pague, y la frecuencia con que pague, por los beneficios dependerá de las opciones de beneficios que escoja, los miembros de su familia elegibles que cubra, y el número de periodos de pago (20 o 26) que proporcione su nombramiento. Dependiendo de cuándo se inscriba, es posible que vea deducciones más altas por cualquier cobertura retroactiva.



### ¡Recuerde!

Si no hace cambios a sus beneficios durante la Inscripción Abierta durante el otoño, la mayor parte de su cobertura se transferirá al siguiente año. Sin embargo, **debe volver a elegir** su Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos (HSA) y/o su Cuenta de Gastos Flexibles (FSA) cada año. De lo contrario, no contribuirá nada, aunque lo haya hecho el año anterior.

## CAMBIOS DURANTE EL AÑO

Fuera de la Inscripción de Empleados Nuevos y la Inscripción Abierta, el único otro momento en que se puede inscribir, retirar o hacer cambios a sus beneficios es en un plazo de 30 días de un cambio en su situación que califique (como matrimonio, divorcio, o el nacimiento o adopción de un niño). Si tiene un cambio en su situación que califique y quiere hacer un cambio, debe hacerlo **en un plazo de 30 días a partir del evento** y proporcionar documentos de apoyo. Si corresponde, también debe proporcionar documentos de verificación de elegibilidad de dependientes.

Cualquier cambio que haga en su cobertura debe ser congruente con el cambio en su situación que califique que experimentó.

### Por ejemplo:

En el caso de un divorcio, debe retirar la cobertura de su excónyuge. Sin embargo, no puede cambiar su cobertura a un nuevo plan médico hasta la Inscripción Abierta. Basándose en los datos de la sentencia final de divorcio, se ofrecerá a su excónyuge y los dependientes aplicables cobertura de COBRA y pueden elegir continuar con la cobertura por hasta 36 meses. USNH debe recibir una notificación en un plazo de 30 días después del divorcio.

Hay otros ejemplos de cambios que se incluyen en la sección Life Events (Sucesos en la vida) en [MyBenefits.USNH.edu](https://MyBenefits.USNH.edu).



# COBERTURA DE ATENCIÓN MÉDICA

## Cobertura médica y de medicamentos recetados

Puede escoger entre tres planes médicos Open Access Plus que administra Cigna. Todos los planes:

- Proveen acceso a la red nacional de médicos y hospitales de Cigna.
- No requieren que usted seleccione un proveedor de atención primaria (PCP).
- Cubren los mismos servicios, incluida la atención preventiva (que generalmente se cubre al 100% dentro de la red), servicios de emergencia y atención para pacientes hospitalizados y ambulatorios.
- Incluyen la cobertura de medicamentos recetados que administra OptumRx.
- Ofrecen un beneficio gravable de un programa de acondicionamiento físico de un máximo de \$300 al año.

Usted comparte en cada uno de los planes el costo de la atención por medio de deducibles, copagos y/o coaseguro. Los costos de su bolsillo que deba pagar dependen del plan que escoja. Sin importar el plan que escoja, se le protege del alto costo de facturas médicas grandes mediante un límite anual máximo de gastos de su bolsillo. El límite máximo de gastos de su bolsillo es lo más que usted pagará por los servicios cubiertos en un año calendario antes de que el plan pague el 100% de los gastos cubiertos.

Para obtener más información sobre los tres planes disponibles y los costos, revise su [Comparación de planes médicos y resumen de costos](#).

## Programa de asistencia con el copago de medicamentos especializados

Los medicamentos especializados, los que se usan para el tratamiento de condiciones médicas complicadas y crónicas, pueden ser muy costosos. Para ayudarle a pagar por estos medicamentos, PillarRx está aquí para ayudar.

PillarRx colabora con nuestro administrador del beneficio de medicamentos recetados (OptumRx) para ayudarle a ahorrar en los medicamentos de alto costo. Los fabricantes de medicamentos ofrecen reembolsos para sus medicamentos de alto costo; PillarRx investiga y aplica estos reembolsos a sus medicamentos, ahorrándoles dinero a usted y al USNH.

Si usted o un dependiente cubierto toman medicamentos que califiquen para este programa, PillarRx se pondrá en contacto con usted.



## ¿NECESITA AYUDA CON LAS DECISIONES EN SU PLAN MÉDICO?

La herramienta Easy Choice de Cigna puede ayudarle a decidir cuál es el plan médico adecuado para usted. Responda algunas preguntas y la herramienta le dará opciones del plan para que las compare y revise. Visite [CignaEasyChoice.com](https://CignaEasyChoice.com) o llame al **800-244-6224** para hablar con un experto en planes médicos. Para encontrar los códigos de acceso, [¡haga clic aquí!](#)

**Manténgase conectado en myCigna:** Haga un seguimiento de la actividad de su plan y su salud durante todo el año. Descargue la aplicación myCigna para dispositivos móviles, para ver su cobertura o encontrar proveedores en su área.



## TÉRMINOS QUE SABER

- **Deducible anual:** La cantidad que usted generalmente paga cada año calendario por los servicios cubiertos antes de que el plan empiece a pagar los beneficios.
- **Límite anual máximo de gastos de su bolsillo:** Un límite en la cantidad total de lo que usted paga cada año calendario por los servicios cubiertos (deducibles, copagos y coaseguro). El plan médico que seleccione podría tener un límite anual máximo de gastos de su bolsillo de medicamentos recetados aparte para los copagos de medicamentos recetados cubiertos.
- **Coaseguro:** Un porcentaje del costo de los servicios cubiertos que usted paga, por lo general después de que satisfaga el deducible anual y antes de que alcance el límite anual máximo de gastos de su bolsillo.
- **Copago:** La cantidad fija que usted paga por los servicios cubiertos antes de que el plan empiece a pagar los beneficios.
- **Prima:** La cantidad que usted paga por adelantado por la cobertura de atención médica, que se deduce de su cheque de pago.
- **Costos de su bolsillo:** La cantidad que no cubre su plan médico y que por lo tanto usted tiene el requisito de pagar. Por ejemplo, un copago es un costo de su bolsillo.

# COBERTURA DE ATENCIÓN MÉDICA



## Examine más de cerca el plan con Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos (HSA) Open Access Plus

Si usted reúne los criterios de elegibilidad y se inscribe en el plan con Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos (HSA) Open Access Plus, puede abrir una HSA para ayudar a pagar los gastos médicos elegibles que califiquen, ¡libre de impuestos! Se hace de esta manera:

- El USNH contribuye a su HSA y usted puede contribuir con su propio dinero, libre de impuestos. En 2024, su contribución máxima combinada (la suya y la del USNH) es de \$4,150 para la cobertura Empleado solamente y de \$8,300 para todos los demás niveles de cobertura.
- Si va a tener 55 o más años para el 31 de diciembre de 2024, puede aportar \$1,000 más a su HSA en el transcurso del año.
- Puede usar su cuenta para pagar por los gastos médicos elegibles, como los copagos, coaseguro y su deducible anual, además de gastos elegibles de recetas, dentales, de la vista y de audición.
- También puede elegir si ahorra su dinero para gastos futuros. El dinero en su cuenta se incrementa libre de impuestos por los rendimientos de las inversiones, y no se le grava en los retiros para cubrir gastos elegibles.
- Puede llevarse consigo el dinero en su HSA si deja el USNH o se jubila.

Para poder ser elegible para una HSA, usted debe estar inscrito en el plan Open Access Plus HSA y no estar inscrito en ningún otro seguro médico o en las Partes A o B de Medicare. Asimismo, si tiene una Cuenta de Gastos Flexibles (FSA) para el Cuidado de la Salud en el 2023, debe tener un saldo de cero en su cuenta el 31 de diciembre de 2023 para poder participar en una HSA en el 2024.

## ¿ES ADECUADO PARA USTED EL PLAN OPEN ACCESS PLUS HSA?

Considere estas preguntas:

- **¿Cuánta atención médica espera usted obtener en el 2024?** Recuerde que la opción del plan más cara no es siempre la mejor opción para usted. Si no tiene planes de gastar mucho en los servicios de atención médica o medicamentos recetados el próximo año, este plan podría ser una buena opción. Pagará menos de cada cheque de pago por la cobertura y solo pagará por los servicios que use.
- **¿Tiene los recursos para pagar los gastos de atención médica?** En el plan Open Access Plus HSA, la contribución del USNH a la HSA y sus propias contribuciones libres de impuestos le ayudarán a cubrir los gastos de su bolsillo. Sin embargo, considere si tendrá todavía los recursos para cubrir el costo total de los servicios médicos y las recetas hasta que alcance el deducible anual.
- **¿Desea ahorrar para gastos médicos en el futuro?** La HSA es la única cuenta con ventajas fiscales que se transfiere de un año a otro.

*¿Sabía que puede usar su reembolso del gimnasio para un pase para la temporada de ski?*



## ¡REEMBOLSO DEL GIMNASIO!

Escoja un gimnasio, compre el equipo elegible, o inscribáse en una membresía de un gimnasio y se le reembolsarán hasta \$300! Solo pague su membresía o equipo, entregue a Cigna sus recibos pagados junto con un formulario completado que puede encontrar en la [página de beneficios del USNH](#), y se le reembolsará a través de Cigna mediante un cheque enviado por correo a su casa, hasta un máximo de \$300 (gravables) por año calendario. Todas las personas que usted incluya en su cobertura con su plan médico del USNH para el 2024 pueden participar (hasta un total combinado máximo de \$300).

Debe estar inscrito en un plan médico del USNH para calificar para este programa.

# PROGRAMAS DE SALUD Y BIENESTAR

## Programas, herramientas y recursos

Si está inscrito en un plan médico con Cigna patrocinado por el USNH, sus beneficios superan cubrir las consultas al médico, las recetas y los procedimientos médicos. No se olvide de la gran cantidad de herramientas adicionales para ayudarles a usted y a sus dependientes cubiertos a mantenerse bien. Los programas incluyen:

### Hinge Health

Si tiene problemas de dolor de espalda, dolor de articulaciones u otros padecimientos musculoesqueléticos, Hinge Health está a sus órdenes para ayudarle. Hinge Health cuenta con un equipo clínico completo de fisioterapeutas y asesores de la salud, tecnología integral que incluye una aplicación “todo en uno” con rastreo y sensores de movimientos, y una red de más de 750,000 proveedores para ayudarle a preparar un plan de cuidado personal, puede además brindarle el apoyo que necesita para volver a su vida diaria. Hinge Health está disponible **sin costo** para los empleados en un plan médico con Cigna patrocinado por el USNH.

Si desea información adicional sobre Hinge Health, visite [hingehealth.com/usnh](https://hingehealth.com/usnh).



### Asesoría de la salud de Cigna

Si tiene una condición médica crónica, como asma o diabetes, es posible que Cigna se comunique con usted para que participe en su programa de asesoramiento de la salud, un programa de apoyo telefónico para ayudarle a mejorar su salud. El programa ofrece sesiones de asesoramiento individual para ayudarle a crear un plan de acción y fijarse metas para completarlo. Su asesor personal le ayudará a que haga cambios en su estilo de vida que usted necesita para mantenerse sano y no desviarse de sus metas. La asesoría de la salud es voluntaria.

### Telemedicina de Cigna

Cigna presta servicios de telemedicina por medio de MDLIVE, la cual le conecta con médicos certificados por el Colegio de Médicos estadounidenses mediante un videochat seguro o por teléfono. Reciba atención para una amplia gama de problemas médicos no urgentes, como dolores de garganta, alergias, dolores de estómago, etc. Concierte una cita las 24 horas del día, los siete días de la semana; se ahorrará dinero en comparación con ir a un centro de atención urgente o a una sala de emergencias. Para registrarse, visite [mdliveforcigna.com](https://mdliveforcigna.com).

### Línea de enfermería 24/7

Si tiene una pregunta o inquietud acerca de su salud, conéctese con una enfermera certificada las 24 horas del día, los siete días de la semana, para recibir información adicional y orientación. Este servicio es **gratuito** para los empleados y familiares inscritos en un plan médico patrocinado por el USNH. Para comenzar, simplemente visite [mycigna.com](https://mycigna.com) o llame al **800-564-9286**.

### Evaluación de salud en línea

Complete la evaluación de riesgos de salud de Cigna entre el 1 de enero y el 30 de noviembre de cada año y gane un crédito hasta por **\$150 de MyPath2Wellness** (prorrrateado según su fecha de inscripción) para su prima médica en 2024. Si usted es un empleado nuevo tiene 90 días para completar la evaluación de salud para el año actual. Para comenzar, visite [mycigna.com](https://mycigna.com).

### Programa de apoyo oncológico

El programa de administración de atención oncológica de Cigna proporciona atención personalizada y eficaz para los pacientes con cáncer. Con este programa, los pacientes con cáncer reciben apoyo individualizado de un administrador de atención que ayuda en cada paso del camino, desde la comprensión del diagnóstico y la preparación para el tratamiento, hasta la ayuda con el tratamiento después de la operación y los próximos pasos.

### Beneficio de concepción

Sabemos que hay muchas maneras de formar una familia, y a través de nuestros planes médicos patrocinados por el USNH, tiene acceso a un beneficio de fertilidad ampliado que le permite explorar maneras de concebir por razones que van más allá de la fertilidad. Si desea información adicional, visite [mycigna.com](https://mycigna.com).



### DISPONIBLE EN ENERO DE 2024: PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE DIABETES

Si usted o un miembro cubierto de su familia son prediabéticos, Omada Health puede ayudarle. Omada es un programa en línea que ofrece apoyo amplio y personalizado para ayudarle a manejar su padecimiento e impedir la diabetes tipo 2. Pronto tendremos más información sobre Omada.



# PROGRAMAS DE SALUD Y BIENESTAR

## Programas, herramientas y recursos adicionales de Cigna\*

<b>Talkspace</b>	<p>Talkspace es un servicio de terapia en línea que conecta a los usuarios con un terapeuta autorizado y dedicado por medio de mensajería privada (texto, voz, vídeo) o sesiones en vivo por vídeo.</p> <p>En Talkspace, se trata una amplia gama de condiciones conductuales, incluidas la depresión, ansiedad, problemas en relaciones, trastornos de estrés postraumático (PTSD), adicciones, trastornos alimenticios, etc.</p> <p>Usted selecciona a un terapeuta dedicado de una lista cuidadosamente investigada de profesionales en su estado. Usted puede entonces comunicarse regularmente con su terapeuta por mensajes de texto, voz y vídeo, a cualquier hora, en cualquier momento. Visite <a href="https://talkspace.com/cigna">talkspace.com/cigna</a> para empezar. Descargue la aplicación Talkspace (iOS o Android) para tener acceso desde cualquier lugar.</p>
<b>Actividades para el control del estrés con Happify</b>	<p>Controle su estrés y desarrolle resiliencia participando en actividades y juegos con base científica de Happify. Para comenzar, tan solo examine la pestaña “Emotional Health” (Salud emocional) en el portal <a href="https://mycigna.com">mycigna.com</a>.</p>
<b>Ginger</b>	<p>Ginger reúne a asesores, terapeutas y psiquiatras que trabajan juntos en equipo para coordinar el mejor cuidado personalizado desde su teléfono inteligente, donde y cuando lo necesite. Comience hoy visitando <a href="https://ginger.com/cigna">ginger.com/cigna</a>.</p>

\*Los programas están sujetos a un copago o deducible del plan médico

## Programa de Asistencia para Empleados (EAP) con Spring Health

Sabemos que a veces un poco de apoyo puede cambiar todo. A partir de enero de 2024, nuestro EAP será administrado por Spring Health, un líder en el suministro de apoyo para mejorar la salud mental y el equilibrio entre vida y trabajo no solo en tiempos de crisis, sino en la vida diaria.

Con Spring Health, tendrá acceso a servicios y herramientas fáciles de usar que apoyan todos los aspectos de la salud mental y el bienestar de vida y trabajo, como:

- **Atención personalizada con un especialista clínico dedicado:** Los Care Navigators (Navegadores de atención) son gente de verdad: especialistas clínicos con licencia profesional que eliminan la incertidumbre durante la atención. Le ayudarán a encontrar el asesor o terapeuta correcto que pueda apoyarle a alcanzar sus metas (ya sea superar el estrés, mejorar la concentración, manejar las relaciones, o algo diferente), dar consejo, y ofrecer apoyo emocional.
- **Terapia y asesoría confidencial:** Reúnase con un terapeuta o asesor en persona o virtualmente para hablar de los retos que pudiera estar enfrentando.
- **Ejercicios de bienestar:** Use Moments, una biblioteca a pedido de ejercicios de mindfulness y meditación que se realizan sin supervisión para mejorar el bienestar mental, con programas para angustia, agotamiento, mejora del sueño y más.
- **Servicios de trabajo y vida:** Los Care Navigators (Navegadores de atención) le ayudan a apoyar toda su vida, incluyendo servicios financieros, cuidado de niños y ancianos, asistencia legal y mucho más. También puede consultar la biblioteca en línea de Spring Health para buscar miles de artículos sobre todo, de dinámica familiar a relaciones personales y profesionales.

## ASISTENCIA SIN COSTO

RECIBA  
HASTA **8** ¡Sesiones  
de terapia  
sin costo!

USNH pone a disposición de todos los empleados y dependientes a través de Spring Health terapia y asistencia de asesoría sin costo. Cada empleado y miembro del hogar puede recibir hasta **ocho (8) sesiones de terapia** y **ocho (8) sesiones de asesoría adicionales** por problema, por año, sin costo. ¡Son 16 sesiones por persona en total! Con la terapia de Spring Health, puede reunirse con un terapeuta o psicólogo con licencia para mejorar su vida diaria. Los asesores certificados de Spring Health le ayudan a fijar y lograr nuevas metas y a desarrollar hábitos más saludables. Haga de su salud mental una prioridad importante y aproveche estas sesiones.

Contacto: **855-629-0554** o visite [springhealth.com](https://springhealth.com).

# COBERTURA DENTAL Y DE LA VISTA

## Cobertura dental

El USNH ofrece dos opciones dentales que administra Northeast Delta Dental. En ambas opciones usted recibe cobertura con proveedores dentro y fuera de la red. Sin embargo, sus costos serán generalmente más bajos si usted se queda dentro de la red. Para encontrar un dentista dentro de la red cerca de usted, visite [nedelta.com](http://nedelta.com).

### Descripción general del plan dental para el 2024

Característica/servicio	Opción Basic	Opción High
Diagnóstico/preventivo	Cubierto al 60%; sin deducible anual	Cubierto al 100%; sin deducible anual
Reconstructivo básico	Cubierto al 50% después del deducible anual	Cubierto al 80% después del deducible anual
Reconstructivo mayor	Cubierto al 40% después del deducible anual	Cubierto al 50% después del deducible anual
Máximo del beneficio por año calendario por persona cubierta	\$1,000	\$1,500
Deducible anual	\$25 por persona, por año calendario	\$25 por persona, por año calendario
Ortodoncia	Se cubre al 50% para los hijos dependientes de 19 años o menores; un máximo de por vida de \$1,000 por persona	Se cubre al 50% para los adultos e hijos dependientes; un máximo de por vida de \$1,500 por persona

Lo que pague por la cobertura dental depende de la opción que usted seleccione y los dependientes que incluya en la cobertura.

### Deducciones de nómina quincenales en 2024\*

Plan	Empleado	Dos personas	Familia
Opción Basic	\$16.07	\$30.03	\$48.35
Opción High	\$28.50	\$53.00	\$88.06

\*Supone 26 períodos de pago.

## Cobertura de la vista

Conforme al plan de cuidado de la vista administrado por VSP Vision Care, usted puede ver a cualquier proveedor de su elección, pero los costos de su propio bolsillo serán más bajos si consulta a un proveedor de VSP.

### Descripción general del plan de cuidado de la vista para el 2024



Característica/servicio	Lo que usted paga*
<b>Examen WellVision</b> <i>Cada año calendario</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>\$0 de copago</li> </ul>
<b>Anteojos con receta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>\$20 de copago</li> </ul>
<b>Armazones</b> <i>Cada dos años calendario</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>\$200 de asignación, el 20% de descuento en cualquier costo incurrido que exceda la asignación</li> <li>\$80 de asignación en ubicaciones de Costco</li> </ul>
<b>Lentes</b> <i>Cada año calendario</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>\$0 de copago para lentes monofocales, bifocales y trifocales con líneas; lentes con capa de protección contra raspaduras y policarbonato, lentes tintados y protección ultravioleta</li> <li>\$55 de copago para lentes progresivos estándar</li> <li>\$95-\$105 de copago para lentes progresivos premium</li> <li>\$150-\$175 de copago para lentes progresivos a la medida</li> <li>20%-25% de descuento promedio en otras opciones de lentes</li> </ul>
<b>Lentes de contacto (en lugar de anteojos)</b> <i>Cada año calendario</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>\$200 de asignación para los lentes de contacto</li> <li>\$60 de copago (máx.) para el examen de lentes de contacto (evaluación de ajuste)</li> </ul>

\*La cobertura con una filial de una cadena minorista podría ser diferente. Después de inscribirse en la cobertura, visite [vsp.com](http://vsp.com) para ver los detalles. La información sobre la cobertura está sujeta a cambios. En caso de que haya un conflicto entre esta información y el contrato de su organización con VSP, prevalecerán los términos del contrato. Lo que pague por la cobertura de la vista depende del número de dependientes que incluya en la cobertura.

Lo que pague por la cobertura de la vista depende del número de dependientes que incluya en la cobertura.

### Deducciones de nómina quincenales en 2024\*

Empleado	Dos personas	Familia
\$3.02	\$6.05	\$9.71

\*Supone 26 períodos de pago.



# CUENTAS DE GASTOS FLEXIBLES (FSA)

El USNH ofrece dos Cuentas de Gastos Flexibles (FSA) administradas por HealthEquity (anteriormente, WageWorks). Con las Cuentas de Gastos Flexibles (FSA), usted puede separar una parte de su sueldo, antes de impuestos, para reembolsarse a sí mismo antes de impuestos por gastos de atención médica y/o cuidado diurno de dependientes/personas mayores. Si se inscribe en un plan médico con una Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos, no puede elegir una FSA para el Cuidado de la Salud.

## FSA para el Cuidado de la Salud

Usted puede contribuir dinero antes de impuestos a una FSA para el Cuidado de la Salud (excepto si está inscrito en el plan Open Access Plus HSA) para pagar gastos de atención médica elegibles, como los deducibles, copagos y coaseguro de sus planes médico y dental. En el 2023 puede contribuir un máximo de \$3,050.

## FSA para Cuidado de Dependientes

Usted puede contribuir dinero antes de impuestos para cubrir gastos de cuidado diurno de dependientes calificados (como preescolar, programas antes o después de clases, o cuidado infantil/para personas mayores para los dependientes elegibles), lo cual les permite a usted y su cónyuge trabajar, o a usted trabajar y a su cónyuge asistir a clases a tiempo completo. Para el 2024, puede contribuir un máximo de \$5,000 por año calendario si está soltero o si está casado y usted y su cónyuge presentan una declaración de impuestos conjunta, o un máximo de \$2,500 por año calendario si está casado y usted y su cónyuge presentan declaraciones de impuestos por separado.

Recuerde planificar con cuidado sus contribuciones a la cuenta FSA

**Las elecciones de FSA no se transferirán de un año al otro, lo cual significa que pierde cualquier cantidad que quede en su cuenta después del 31 de diciembre de 2024 para la FSA para el Cuidado de Dependientes y el 15 de marzo de 2025 para la FSA para el Cuidado de la Salud.** Eso significa que es importante que considere su contribución muy detenidamente y que haga planes con anticipación para calcular cuánto cree que va a necesitar separar para el año. Si busca maneras de gastar sus fondos de la cuenta FSA, visite [fsastore.com](https://fsastore.com).



## ¿Cuál es la correcta para mí? HSA frente a FSA

Si escoge el Plan Open Access Plus HSA, no puede inscribirse en una FSA para el Cuidado de la Salud. Piense muy bien cuál será la mejor opción para usted y su familia.

	Cuenta de Ahorros para Gastos Médicos	Cuenta de Gastos Flexibles para el Cuidado de la Salud
Máximo de contribución en 2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>\$4,150 por cobertura solamente para el empleado, o \$8,300 por todos los demás niveles de cobertura antes de impuestos (incluye las contribuciones del USNH)</li> <li>Se permite una contribución adicional para ponerse al día de \$1,000 antes de impuestos si usted tiene 55 años o más durante el año calendario</li> <li>Cambie su cantidad de contribución en cualquier momento durante el año</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Contribución máxima en 2023: \$3,050 antes de impuestos</li> <li>Elija su cantidad de contribución para el año en la Inscripción de Empleados Nuevos y durante la Inscripción Abierta para los beneficios; no se permiten cambios durante el año excepto si hay un cambio en su situación que califique</li> </ul>
Propiedad de la cuenta	Puede llevársela si deja el USNH o se jubila	Si deja el USNH o se jubila, pierde el dinero de su cuenta
Disponibilidad para crecimiento de cuenta	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sus contribuciones</li> <li>Contribuciones del USNH</li> <li>Interés</li> <li>Ingresos por inversión</li> </ul>	Sus contribuciones
Acceso al dinero	Sólo el dinero que ya está depositado en la cuenta	La contribución anual completa está disponible en su fecha de vigencia
Reembolso	Acceda a los fondos de la HSA para pagar atención o servicios que usted reciba en su fecha de vigencia o después	Incurra en gastos elegibles a más tardar el 15 de marzo de 2025, y presente reclamaciones a más tardar el 31 de mayo de 2025, para el año calendario 2024
Gastos elegibles	Copagos, deducible anual, atención dental, atención de la vista, atención del oído, medicamentos recetados que califican, determinado equipo médico; para ver una lista completa de los gastos médicos calificados visite <a href="https://irs.gov/publications/p502">irs.gov/publications/p502</a>	

# BENEFICIOS FINANCIEROS

## Seguro de vida y de muerte y desmembramiento accidentales (AD&D)

USNH ofrece el seguro de vida y AD&D administrado por Sun Life Financial. Estos beneficios le proporcionan un pago único si tiene una lesión cubierta. También hacen un pago único a sus beneficiarios si usted fallece. Los beneficios se pagan después de cualquier período de espera aplicable.

**El USNH paga el costo para el nivel de cobertura básico: 1.5 veces su salario presupuestado anual regular.** Si está trabajando de manera activa, puede incrementar su cobertura un nivel o reducirla a cualquier nivel durante la Inscripción Abierta para los beneficios o cuando tenga un cambio en su condición que califique.

### Opciones de cobertura\*

1.5 veces el salario presupuestado anual regular, nivel pagado por el USNH

3 veces el salario presupuestado anual regular\*\*

4.5 veces el salario presupuestado anual regular\*\*

\*Las cantidades de la cobertura se reducen en un 50% a los 70 años. El cambio ocurre durante el año del plan.

\*\*Las tarifas se basan en su edad al 1 de enero; su prima puede cambiar durante el año debido a cambios en el salario. Usted paga la cantidad por encima del nivel pagado por el USNH.

## Seguro de vida voluntario para cónyuges y dependientes

Este año los empleados tienen la opción de adquirir seguro de vida voluntario para su cónyuge y/o hijos. Sun Life Financial administra este beneficio. Usted puede optar por cobertura en incrementos de \$10,000 hasta \$500,000 para su cónyuge y de \$5,000 a \$10,000 para su(s) hijo(s), y el costo por cheque de nómina depende de la cantidad de cobertura que seleccione. Se requiera Comprobante de asegurabilidad (prueba de buena salud) para las elecciones de seguro de vida del cónyuge por encima de \$50,000 si se volvió elegible recientemente; \$10,000 si está aumentando la cobertura o eligiendo una nueva cobertura durante la Inscripción Abierta.

**Tome nota:** Este seguro de vida voluntario para cónyuges y dependientes no puede ser mayor que la cantidad del seguro de vida combinado del empleado.



## Seguro de discapacidad

Sun Life Financial proporciona el seguro de discapacidad a corto plazo y a largo plazo.

### Plan de continuación de compensación durante una discapacidad a corto plazo

Si no puede trabajar debido a una lesión o enfermedad no relacionada con el trabajo o por maternidad, el Plan de continuación de compensación durante una discapacidad a corto plazo pagado por el USNH, le proporciona un beneficio que incluye:

- El 100% de su salario base anual, durante hasta ocho semanas (incluye el periodo de espera, si se aplica); y
- El 60% de su salario base anual de la semana 9 a la 26.

Los beneficios se pagan después de un período de espera, si se aplica. Si es empleado elegible para beneficios,\* se le inscribe automáticamente en la cobertura que paga el empleador. Conozca más acerca de los [beneficios de tiempo libre y permisos](#) que tiene disponibles por medio de UTime.

\*Depende de su contrato de trabajo colectivo.

### Seguro de discapacidad a largo plazo

El seguro de discapacidad a largo plazo le ofrece un beneficio si usted queda discapacitado debido a una enfermedad o lesión no relacionada con el trabajo. El USNH paga el costo para el nivel de cobertura básico: El 60% de su salario presupuestado anual regular (hasta \$5,000 al mes). Si está trabajando de manera activa, puede incrementar o reducir la cobertura durante la Inscripción Abierta para los beneficios o cuando tenga un cambio en su condición que califique.

Porcentaje del salario presupuestado anual regular	Beneficio mensual máximo
Opción del 60%— Nivel pagado por el USNH	\$5,000
Opción del 66 2/3%* \$15,000	\$15,000

\*Las tarifas se basan en su edad al 1 de enero; su prima puede cambiar durante el año debido a cambios en el salario. Usted paga la cobertura por la cantidad por encima del nivel pagado por el USNH.

### SEGURO VOLUNTARIO DE DISCAPACIDAD A CORTO PLAZO

Los empleados cubiertos con ciertos contratos de trabajo colectivos pueden calificar para el seguro voluntario de discapacidad a corto plazo. Esta cobertura reemplaza el 60% de su salario base durante hasta un máximo de 26 semanas después de que usted no haya podido trabajar un día debido a un accidente no relacionado con el trabajo o siete días debido a una enfermedad no relacionada con el trabajo. Tome en cuenta que el empleado paga el 100% de esta cobertura.

# COBERTURA VOLUNTARIA Y UTIME

## Beneficios voluntarios que se ofrecen por medio de MetLife

Usted tiene la oportunidad de optar por la cobertura en que el empleado paga por todo conforme a varios beneficios voluntarios que se ofrecen por medio de MetLife.

Beneficio	Descripción
Seguro de accidentes	<ul style="list-style-type: none"><li>Protección financiera en caso de un accidente cubierto</li><li>Provee un beneficio si usted se somete a pruebas o recibe servicios, tratamiento o cuidado médico</li></ul>
Seguro de cuidados críticos	<ul style="list-style-type: none"><li>Protección financiera en caso de una enfermedad cubierta, incluido cáncer, ataques cardíacos, derrame cerebral y la enfermedad de Alzheimer</li></ul>
Asistencia legal	<ul style="list-style-type: none"><li>Le conecta con una red de abogados que puede representarle en diversos asuntos legales personales, como cartas poder, escrituras, preparación de testamentos, etc.</li></ul>
Seguro de indemnización hospitalaria	<ul style="list-style-type: none"><li>Le ayuda a mitigar el impacto financiero de una hospitalización</li><li>Trabaja en combinación con su cobertura médica para ayudar a cubrir los gastos de su bolsillo derivados de una hospitalización</li></ul>

## Seguro voluntario de atención prolongada

El seguro voluntario de atención prolongada, suscrito por Genworth, provee protección financiera para atención prolongada, servicios a domicilio, un centro para la tercera edad, una instalación de residencia asistida o cuidado diurno de adultos.

Si es un empleado del USNH recién contratado, tiene la oportunidad de obtener cobertura, con evaluación acelerada dependiendo de su edad, durante los primeros 31 días de su empleo. Si está fuera del periodo de Inscripción de Empleados Nuevos, todavía puede comprar cobertura a tasas grupales competitivas con evaluación médica completa, dependiendo de su edad.

Usted, su cónyuge y sus familiares (padres, abuelos, hijos abuelos y hermanos) pueden solicitarlo en cualquier momento con una evaluación de riesgos médicos hasta los 79 años.

Las tarifas se basan en la opción de cobertura seleccionada y la edad en el momento de la inscripción. Si desea información adicional, solicitar un presupuesto o inscribirse, visite [genworth.com/usnh](http://genworth.com/usnh) o llame al **800-416-3624**.

## UTime: Programa de permiso del USNH

UTime es el programa de beneficios de permiso y el sistema de gestión de tiempo del USNH. UTime ofrece beneficios relacionados con tiempo libre pagado para una amplia variedad de necesidades, incluyendo tiempo personal y por enfermedad, permiso por maternidad/paternidad, discapacidad, servicio comunitario, y más. Usted usa y lleva la cuenta de sus beneficios de UTime a través del sistema UKG Workforce Dimensions.

Ocasionalmente, es posible que necesite recuperarse de una enfermedad o lesión, enfrentar una situación personal, o ayudar a un familiar que lo necesita. Y, por supuesto, usted está esperando los días de fiesta y las vacaciones con la familia y los hijos. Nuestro programa UTime le da tiempo fuera del trabajo para todas esas situaciones, y le permite volver con nuevas energías y listo para concentrarse en su trabajo.

### Elegibilidad

Todo el personal docente, personal exento y personal no exento de todos los estados contratado para el año fiscal son elegibles para los beneficios de UTime. Es posible que también sea elegible dependiendo de su contrato de trabajo colectivo.

## Sistema de conteo de tiempo UTime: UKG Workforce Dimensions

El sistema UKG Workforce Dimensions le facilita administrar su tiempo cuando está trabajando y cuando está lejos del trabajo. Le ayudará a llevar la cuenta de:

- Las horas que ha trabajado.
- Cuánto tiempo tiene disponible en el año actual.
- Los días de tiempo libre acumulados que pudiera tener de años anteriores.



Para obtener más información sobre el sistema UKG Workforce Dimensions, visite [usnh.edu/human-resources/kronos-information-and-resources](http://usnh.edu/human-resources/kronos-information-and-resources).

# BENEFICIOS DE UTIME



## Un vistazo a los beneficios de UTime

Beneficio	Descripción	Descripción
Tiempo personal	Tiempo libre pagado para vacaciones o necesidades personales	<ul style="list-style-type: none"> <li>Hasta 5 años de servicio: Gane hasta 18 días a lo largo del año calendario</li> <li>Más de 5 años de servicio: Gane hasta 24 días a lo largo del año calendario</li> <li>Máximo de días que puede tener en cualquier momento: 45</li> <li>Si sale del USNH o se jubila, puede recibir el valor en efectivo (gravable) de hasta 30 días de tiempo personal acumulado pero sin usar</li> </ul>
Tiempo por enfermedad	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tiempo libre pagado para citas médicas, enfermedades, o lesiones, o</li> <li>Tiempo para cuidado familiar para cuidar a un familiar enfermo o lesionado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Días que gana por año: Hasta 15</li> <li>Máximo de días que puede tener en cualquier momento: 60</li> <li>Máximo de días por año que puede usar para cuidado familiar: 30</li> <li>Si deja el USNH o se jubila, pierde el tiempo por enfermedad acumulado pero sin usar</li> </ul>
Tiempo para días festivos	Tiempo libre para días festivos pagado	<ul style="list-style-type: none"> <li>Días de fiesta pagados designados por el USNH cada año: 12</li> <li>Visite <a href="https://usnh.edu/human-resources/employee-benefits-2024">usnh.edu/human-resources/employee-benefits-2024</a> para conocer el calendario de días de fiesta actual</li> </ul>
Discapacidad a Corto Plazo (STD)	Tiempo libre pagado para cuando no pueda trabajar debido a una enfermedad o lesión que no es relacionado con el trabajo, o por permiso de maternidad	<ul style="list-style-type: none"> <li>Usted no paga nada por cobertura de STD — USNH paga todo el costo</li> </ul> <p>Beneficio:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hasta 8 semanas: 100% de su salario base anual</li> <li>Semana 9 hasta la 26: 60% de su salario base anual</li> <li>Los beneficios comienzan inmediatamente después de un accidente u 8 días después de una enfermedad o por maternidad</li> </ul>
Discapacidad a Largo Plazo (LTD)	Tiempo libre pagado después de que terminan los beneficios de STD, para cuando no pueda trabajar debido a una enfermedad o lesión no relacionada con el trabajo	<ul style="list-style-type: none"> <li>Usted no paga nada por cobertura de LTD — USNH paga todo el costo</li> <li>Beneficio básico de LTD: El 60% de su salario base anual, hasta \$5,000 al mes</li> <li>Cobertura de compra opcional (buy-up): 66- 2/3% de su salario base anual, hasta \$15,000 al mes</li> </ul>
Permiso por maternidad/paternidad	Tiempo libre pagado por maternidad, adopción, acogida y subrogación	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tiempo libre pagado después del nacimiento, adopción, colocación en adopción, o comienzo de la acogida de un niño: 6 semanas al 100% de la paga, que se puede usar intermitentemente dentro de los primeros 12 meses de la fecha de vigencia*</li> <li>Se puede complementar con otro tiempo libre disponible, hasta 3 semanas adicionales</li> </ul>
Permiso por duelo	Tiempo libre pagado por la pérdida de un familiar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Días de descanso por año por la pérdida de un familiar inmediato (es decir, padres, cónyuge, hermanos o niños): 5</li> <li>Días de descanso por año por la pérdida de otro familiar: 1</li> </ul>
Servicio como jurado	Tiempo libre pagado para servir como jurado o como testigo citado	<ul style="list-style-type: none"> <li>USNH pagará la diferencia entre su salario base anual y la paga de jurado o como testigo citado durante su periodo de servicio</li> <li>Si usted remite cualquier compensación pagada por el tribunal al USNH, recibirá su salario base anual íntegro durante su periodo de servicio</li> <li>No habrá reembolso por gastos</li> </ul>
Permiso por servicio militar	Tiempo libre para servir en los servicios uniformados	<ul style="list-style-type: none"> <li>El permiso por servicio militar del USNH sigue la Ley de Derechos de Empleo y Reempleo de los Servicios Uniformados (USERRA)</li> <li>Consulte la Política de Permiso por Servicio Militar del USNH USY V.C.17 o comuníquese con la Oficina de Recursos Humanos de su campus si necesita más información</li> </ul>
Servicio comunitario	Tiempo libre pagado para participar en servicio comunitario opcional	<ul style="list-style-type: none"> <li>Un (1) día por año fiscal para un evento de servicio comunitario aprobado por el supervisor</li> </ul>

\*Los beneficios pueden variar, dependiendo de los contratos de trabajo colectivos.

### ¿TIENE ALGUNA PREGUNTA SOBRE UTIME?

Si tiene alguna pregunta sobre UTime o desea solicitar beneficios de discapacidad o permiso de tiempo libre, comuníquese con la Oficina de Recursos Humanos de su campus.

# PLAN DE JUBILACIÓN

USNH ofrece a todos los empleados elegibles la oportunidad para ahorrar para su futuro con dos planes de jubilación: el Plan de jubilación 403(b) y el Plan de jubilación con compensación diferida 457(b).

## Plan de jubilación 403(b)

El Plan de jubilación 403(b) le permite ahorrar para la jubilación con ventajas fiscales. Puede abrir una cuenta con TIAA o Fidelity, o ambas instituciones, y escoger entre una gama de opciones de inversión para crear una estrategia de ahorros que se ajuste a sus necesidades.

Siempre tendrá la propiedad completa de la cuenta. También puede hacer contribuciones opcionales al Plan de jubilación 403(b), hasta los límites de aplazamiento opcional del IRS, a través del Plan de jubilación complementario 403(b).

Usted y el USNH contribuyen a esta cuenta: puede escoger contribuir entre 2.5% y 6% de su salario (en incrementos de 0.1%), y el USNH contribuirá dependiendo del porcentaje que usted elija.

Contribuciones del empleado	Contribución proporcional del USNH
6%	6% por el primer año de participación
4%–5.99%*	6%
2.5%–3.9%*	4%

Los empleados cubiertos por contratos de trabajo colectivos pueden tener niveles de contribución fijos y diferentes contribuciones proporcionales del USNH.

Seleccione su cantidad de contribución, escoja sus opciones de inversión, y use las herramientas de inscripción para la jubilación en línea, accesibles en [MyBenefits.USNH.edu](https://MyBenefits.USNH.edu).

## Plan de jubilación con compensación diferida 457(b)

Con el Plan de jubilación con compensación diferida 457(b), puede separar una parte de su salario con ventajas fiscales. Para contribuir al plan, debe ser un participante activo en el Plan de jubilación complementario del USNH 403(b). Al igual que el Plan 403(b), usted puede tomar decisiones de inversión con TIAA o Fidelity.

**Nota:** Todos los planes de jubilación están sujetos a los máximos del plan del IRS. Para 2024, el máximo que puede contribuir a cada plan, el Plan 403(b) y el Plan 457(b) es \$23,000 si tiene menos de 50 años o \$30,500 si tiene 50 años o más. Una vez que se alcanza el límite máximo del IRS, todas las contribuciones al plan, incluyendo la contribución proporcional del empleador, se detienen durante el resto del año calendario.

### DATOS RÁPIDOS SOBRE EL PLAN DE JUBILACIÓN 403(b)

- **Elección de administradores.** Puede escoger Fidelity y/o TIAA.
- **Contribuciones.** Contribuya a su cuenta con dinero antes o después de impuestos desde su cheque de pago... ¡usted decide! Si contribuye, el USNH también contribuirá con un porcentaje de su salario anual. Esto significa que usted obtiene dinero gratis solo por ahorrar para la jubilación.

### Mejoras al Plan de jubilación 403(b)

*(Vigentes a partir del 1 de enero de 2024)*

- **Adquisición de derechos inmediata sobre los fondos:** Esto significa que el dinero de su cuenta será siempre de su propiedad—incluyendo lo que contribuya el USNH—sin un periodo de espera.
- **Retiro de emergencia:** Tiene la capacidad de retirar hasta \$1,000 en fondos de emergencia una vez cada tres años sin tener que pagar la penalidad de impuestos de 10%.
- **Auto inscripción:** Cuando usted se une al USNH, se le inscribe automáticamente en una contribución del empleado de 2.5% (para recibir la contribución proporcional del empleador de 4%). Puede cambiar sus cantidades de contribución en cualquier momento.
- **Consejo de inversión de CAPTRUST:** Use CAPTRUST para obtener consejo de inversión independiente e imparcial. CAPTRUST funciona como su punto de contacto único para obtener consejo y puede hacer recomendaciones sobre sus fondos de inversión, basándose en sus necesidades y el desempeño de los fondos.





# BENEFICIOS Y RECURSOS ADICIONALES

## Beneficio de reembolso de matrícula

El beneficio de reembolso de matrícula está a disposición de los empleados elegibles y sus dependientes, después de un periodo de espera, para ayudar a pagar cursos en cualquier campus del USNH.

Para solicitar un reembolso, termine primero el proceso de inscripción para la institución que tiene los cursos que desea tomar. Luego, envíe por internet el Formulario de beneficio de matrícula, disponible en [wise.usnh.edu](http://wise.usnh.edu).



¿Cuánto puede ahorrar en matrícula? Los empleados elegibles pueden tomar hasta cinco cursos por año fiscal. Los cursos que aportan créditos son elegibles para una reducción de 100% del costo dentro del estado; los cursos que no aportan créditos son elegibles para una reducción de 50% del costo dentro del estado. Además sus dependientes elegibles pueden recibir hasta 50% de la tasa de matrícula dentro del estado para cursos que aportan créditos del USNH después de un periodo de espera de un año.

## Ventajas y descuentos de BenefitHub

USNH ofrece descuentos a través de BenefitHub, su mercado de descuentos para el empleado. Visite [usnh.benefitshub.com](http://usnh.benefitshub.com) para encontrar una gama de descuentos y ventajas, como ahorros en gastos de viaje, boletos para cine, restaurantes, compras, tiendas locales y restaurantes, ¡y mucho más!



### Use Those Benefits!

USNH Benefits Podcast

¿Quiere saber más sobre su programa de beneficios del USNH? Escuche el [podcast Use Those Benefits!](#) para conocer más sobre la jubilación, recursos de salud mental, y más.

## Contactos de proveedores

Proveedor	Teléfono	Sitio web
Cigna Healthcare	800-244-6224	<a href="http://cigna.com">cigna.com</a> <a href="http://mycigna.com">mycigna.com</a>
OptumRx	866-633-5874	<a href="http://optumrx.com">optumrx.com</a>
Northeast Delta Dental	800-832-5700	<a href="http://nedelta.com">nedelta.com</a>
VSP Vision Care	800-877-7195	<a href="http://vsp.com">vsp.com</a>
HealthEquity/ WageWorks – Cuentas de Gastos Flexibles	877-924-3967	<a href="http://wageworks.com">wageworks.com</a>
TIAA	800-842-2776	<a href="http://tiaa.org/usnh">tiaa.org/usnh</a>
Fidelity Investments	800-343-0860	<a href="http://netbenefits.com/usnh">netbenefits.com/usnh</a>
MetLife – Beneficios voluntarios	800-438-6388	<a href="http://metlife.com/mybenefits">metlife.com/mybenefits</a>
Sun Life Finacial	866-806-3619	<a href="http://sunlife.com/us">sunlife.com/us</a>
Programa de Asistencia para Empleados (EAP)	855-629-0554	<a href="http://usnh.springhealth.com">usnh.springhealth.com</a>
Seguro de atención prolongada con Genworth	800-416-3624	<a href="http://genworth.com/usnh">genworth.com/usnh</a>

## Apoyo de beneficios de Recursos Humanos

Si tienen preguntas sobre sus beneficios, los empleados de todos los campus deben escribir a [hr.benefits@usnh.edu](mailto:hr.benefits@usnh.edu) o llamar al **603-862-0504**. ¡Nuestro equipo de Recursos Humanos está listo para ayudarle!



En la información de esta Guía de Inscripción solo se describen algunas de las características clave de ciertos planes de beneficios del USNH. Si hubiese una discrepancia entre este material y los documentos oficiales del plan, regirán estos últimos. El USNH tiene el derecho de enmendar o suspender los planes en cualquier momento, con o sin previo aviso. Esta Guía no es un contrato de empleo; su participación en cualquiera de los planes que se describen en la misma no es garantía de empleo.